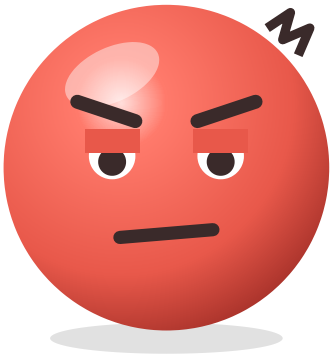
איך אני מרג

כל הרגשות מותרים. מסמנים, נ

אנרגיה גבוהה · לא נעים



כועס/ת



מתוסכל/ת



מפחד/ת



מודאג/ת

הדבקה: כאן מניחים את הדף שמתחת

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות · מדפיסים בגודל אמיתי 100%

יש/ה היום?

ם, נושמים, ובוחרים מה עוזר.

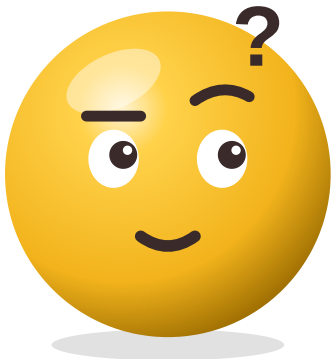
אנרגיה גבוהה · נעים



שמח/ה



מתרגש/ת



סקרן/ית



גאה

הדבקה: כאן מניחים את הדף שמתחת

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות · מדפיסים בגודל אמיתי 100%

אנרגיה נמוכה · לא נעים



עצוב/ה



עייף/ה



בודד/ה



מבולבל/ת

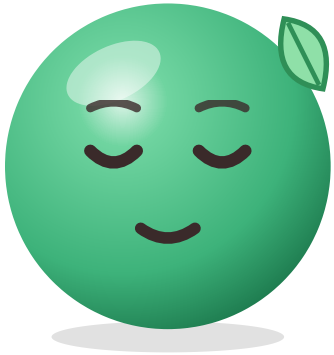
אנרגיה גבוהה

לא נעים

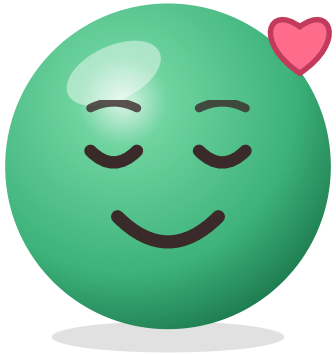
יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות · מדפיסים בגודל אמיתי 100%

אנרגיה נמוכה · נעים



רגוע/ה



אסיר/ת תודה



מרוצה



אהוב/ה

נעים

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות · מדפיסים בגודל אמיתי 100%